

À ne pas rater cette semaine

du 15 Avril au 21 Avril 2024



YOGA SUR CHAISE

Ce Mardi nous découvrons Clément, enseignant en Yoga sur Chaise. Il reprend les séances bimensuelles qui auront désormais lieu les Mardis matins. Venez faire sa connaissance ! 😊



QUIZ MUSIQUE & CULTURE

Jeudi notre stagiaire Enzo propose une activité qu'il mènera en totale autonomie : un quiz Musique & Culture ! Ce sera le point d'orgue de son stage, l'occasion de profiter de sa belle énergie !



CINE-CLUB : « RED CORNER »

L'avocat Jack Moore est chargé par son entreprise de signer, à Pékin, le premier contrat de télévision par satellite sino-américain. Après avoir âprement négocié, il est convaincu qu'il empochera l'affaire face à ses concurrents allemands. Bientôt arrêté pour meurtre, il clame son innocence...

Un classique du cinéma avec Richard Gere

Découvrez les activités de la semaine !

du 15 Avril au 21 Avril 2024

La Fête des Fleurs

Vendredi 19 Avril

A 12h00 au restaurant :
un repas festif !

Apéritif

Variation d'asperges, bacon grillé
et fleur de bourache
Jambonnette de poulet dans ses
"pensées"

Assiette de Fromages
Crème brûlée à l'izarra
Café

A 15h30 : Concert

de Bruno Bianci

Chansons françaises

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

**INSCRIPTION A
L'ACCUEIL**

Lundi 15 Avril

14h00 Gym Equilibre : séance 1 

15h00 Gym Equilibre : séance 2 

Mardi 16 Avril

10h30 Yoga sur Chaise : reprise des séances avec Clément, notre nouvel intervenant 

15h00 Loisirs Créatifs : autour des fleurs

15h00 Parties de Scrabble

Mercredi 17 Avril

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Répétition de la Chorale

Jeudi 18 Avril


09h30 Navette courses à Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

15h00 Quiz Musique & Culture avec Enzo !

15h00 Club de Belote (exceptionnellement en Salon Privé)

Vendredi 19 Avril

10h15 Olympiades Seniors : 1^{ère} séance d'entraînement et de découverte (aux Lauriers) 

12h00 Repas festif

15h30 Concert chansons françaises avec Bruno Bianci

Samedi 20 Avril

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Atelier culturel Wivy : A la découverte de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Dimanche 21 Avril

15h00 Ciné-Club : « Red Corner » (1997)
Thriller, Action



LA FÊTE DES FLEURS !

Vendredi nous faisons la fête ! C'est l'occasion rêvée de sortir vos plus belles chemises ou robes fleuries ! 😊